

**VISITE**

# DJAMILI-DINI ABOUDOU, MÉDAILLÉ OLYMPIQUE À LA FONDATION ROTHSCHILD



En ce mercredi pluvieux du 9 octobre, le boxeur Djamili-Dini Aboudou, médaillé de bronze aux Jeux Olympiques de Paris 2024, a rencontré une vingtaine d'enfants âgés de 4 à 16 ans, de la Fondation Rothschild, en présence de Véronique Delannet, adjointe au maire en charge de l'enfance, de l'éducation, du sport scolaire et de la jeunesse.

À cette occasion ces jeunes ont pu poser leurs questions au champion, qui leur a exposé son parcours, ses motivations et les bienfaits de la boxe.

Tout sourire, Aboudou a partagé son expérience avec enthousiasme : « La boxe m'a permis de canaliser mon énergie. On y apprend la discipline et le respect de l'autre. Sur le ring, comme dans la vie, il est essentiel de maîtriser ses impulsions ; il ne faut jamais laisser la colère prendre le dessus, sinon on fait n'importe quoi. » Un message fort sur la gestion des émotions, essentiel pour ces garçons et filles en quête de repères.

Cet échange a été organisé dans le cadre des activités ludiques proposées par la Fondation, qui veille à offrir aux enfants des moments de découverte enrichissants.

Le temps d'une après-midi, les participants sont devenus de petits journalistes en herbe et ont pris la parole avec spontanéité et curiosité, posant leurs questions comme de véritables professionnels. Ce moment de partage a été une source d'inspiration, tant pour les résidents que pour le boxeur, qui a exprimé avec détermination sa volonté de participer aux prochains Jeux Olympiques de Los Angeles en 2028.

“ **Sur le ring, comme dans la vie, il est essentiel de maîtriser ses impulsions ; il ne faut jamais laisser la colère prendre le dessus, sinon on fait n'importe quoi** ”

Une rencontre pleine d'espoir, riche en échanges et en apprentissages, qui illustre parfaitement la mission de la Fondation : ouvrir l'horizon des plus jeunes en leur offrant, notamment, des moments bénéfiques à leur développement <

